



Утверждаю
Директор
В.А. Колесов

Меню школьной столовой для учащихся
На 01.04.2025 г.

День №14

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет	12 лет и старше		Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№1	Бутерброд с маслом	40	40	17,40	1,16	2,59	6,32	129,10
ТК№15	Чай с сахаром	200/15	200/15	3,43	0,20	0,00	6,50	26,80
№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
ТК№3	Каша молочная с м. слив (с хлопьями овсяными)	180/10	180/10	40,45	Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	285,80
ТТК №1	Блин с начинкой (клубника/яблоко)	100	100	26,70	3,0	5,0	29,00	190,0
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	30	30	3,60	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№15	Чай с сахаром	200/15	200/15	3,43	0,20	0,00	6,50	26,80
Итого БЖУ					13,84	15,43	75,69	787,02
Итого сумма				95,00				